

Παιδική κατασκήνωση

Τσαφ Τσουφ

ΟΡΦΑΝΙ ΚΑΒΑΛΑΣ

Φέτος πάμε
κατασκήνωση
ΔΩΡΕΑΝ!!!

Έλα κι εσύ...στον κόσμο
...της Τσαφ Τσουφ

www.tsaf-tsouf.gr

Δωρεάν κατασκήνωση

- Με το νέο 15ημερο πρόγραμμα που υλοποιείται από τον ΟΑΕΔ και αφορά παιδιά ανέργων και μισθωτών
- Με πολλά ασφαλιστικά ταμεία που καλύπτουν κατασκηνωτική δαπάνη για τα παιδιά των ασφαλισμένων τους



Καθαριότητα

- 24ωρη παρακολούθηση της καθαριότητας στις τουαλέτες, στους νιπτήρες και στα ντουζ

Κύριο μέλημά μας είναι η ασφάλεια και η υγιεινή των παιδιών σε όλους τους τομείς
ΠΙΣΙΝΑ, ΘΑΛΑΣΣΑ, ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ, ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ, ΚΟΥΖΙΝΑ

Κατασκήνωση

- Ασφαλής περίφραξη
- 24ωρη φύλαξη χώρου
- Ημερήσιες και βραδινές περιπολίες χώρου
 - Έλεγχος πύλης
 - Πυρασφάλεια
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης
- Καθαριότητα και υγιεινή χώρων
 - Πλυντήρια ρούχων
- 24ωρη λειτουργία ιατρείου με δύο νοσοκόμες και ενός γιατρού που διαμένουν στην κατασκήνωση
 - Αναρρωτήριο και πλήρες εξοπλισμένο φαρμακείο

Θάλασσα

- Πύργος ναυαγοσώστη
- Ναυαγοσώστες
- Ανθρώπινος περιμετρικός κλοιός



Κουζίνα

- Αυστηρή επιλογή πρώτων υλών για την παρασκευή φαγητών
- Καθαρισμός σκευών σε επαγγελματικά πλυντήρια

Πισίνα

- Ναυαγοσώστες
- Συνεχή κλωρίωση νερού
- Καθημερινός έλεγχος ποιότητας νερού
- Τακτικός έλεγχος σε μικροβιολογικό εργαστήριο



Παιδική κατασκήνωση

τσαφ
τσουφ

ΟΡΦΑΝΙ ΚΑΒΑΛΑΣ





Η διαμονή των παιδιών γίνεται σε πολύ όμορφα, ειδικά διαμορφωμένα και θερμομονωμένα βαγονάκια κάτω από τη σκιά των δέντρων



Διατροφή

Το μενού βασίζεται σε εκλεκτές πρώτες ύλες καλύπτοντας πλήρως τις διατροφικές ανάγκες των κατασκηνωτών



Στην πισίνα Ολυμπιακών διαστάσεων με ασφαλή περίφραξη και υπό την επίβλεψη ναυαγοσωστών τα παιδιά καθημερινά απολαμβάνουν το μπάνιο τους. Προαιρετικά μπορούν να επιλέξουν δραστηριότητες όπως ακαδημίες κολύμβησης, καταδύσεις, υδατοσφαίριση, aqua aerobic



Θάλασσα

Σε μία πανέμορφη παραλία μπροστά στην κατασκήνωση πλήρως ελεγχόμενη, τα παιδιά απολαμβάνουν καθημερινά το μπάνιο τους, μέσα από πλήθος δραστηριοτήτων (κανό καγιάκ, φουσκωτά παιχνίδια, beach volley, beach soccer)



Αθλητικά

Σε ένα χώρο πάνω από 20.000 τ.μ. τα παιδιά συμμετέχουν σ' ένα πλήθος αθλητικών δραστηριοτήτων παίρνοντας μέρος σε τουρνουά και πρωταθλήματα ποδοσφαίρου, μπάσκετ, βόλεϊ, τέννις, T-ball, beach volley, χάντμπολ, πινγκ-πονγκ. Επίσης μπορούν να συμμετέχουν στην Τοξοβολία, γκολφ, ιππασία, χόκεϊ επί χόρτου, ποδηλασία, αναρρίχηση και στις πολεμικές τέχνες.



Αθλητικές δραστηριότητες

Ποδόσφαιρο
Μπάσκετ
Βόλεϊ
Μπούουλιγκ
Πίνγκ-πόνγκ
Χάντμπολ
Τοξοβολία
Ποδηλασία
Σκάκι
Τέννις
T-ball
Badminton
Πολεμικές τέχνες
Beach Volley
Beach Soccer



Πιρίνα

Κολύμβηση
Water Polo
Καταδύσεις με μπουκάλες
Aqua Aerobic



Xtreme Sports

Παιχνίδια προσανατολισμού
Trekking
Ορειβασία
Νυχτερινή κολύμβηση
Κανό - Καγιάκ θάλασσας
Ορειβατικός Τοίχος
Skateboard
Longboard





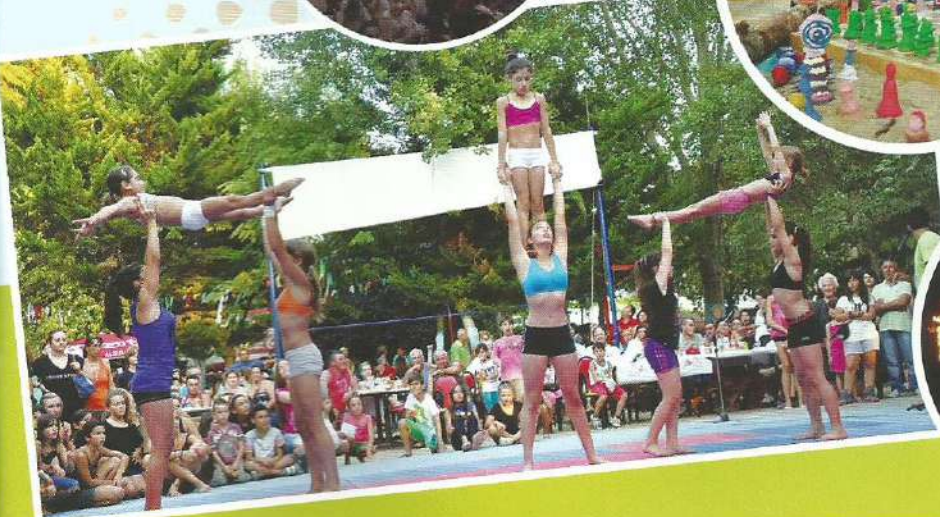
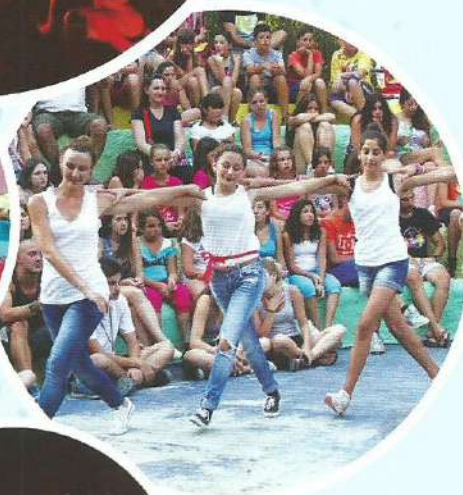
Καλλιτεχνικά

Η κατασκήνωση διαθέτει ένα πλούσιο πρόγραμμα δημιουργικής απασχόλησης δίνοντας έτσι την ευκαιρία στα παιδιά να αναπτύξουν δεξιότητες ανάλογα με τα ενδιαφέροντά τους. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει κατασκευές, ζωγραφική, χειροτεχνία, πηλό, θεατρικό παιχνίδι, τσίρκο, μουσική, χορό (μοντέρνο- παραδοσιακό), ραδιόφωνο, εφημερίδα, επιτραπέζια παιχνίδια.



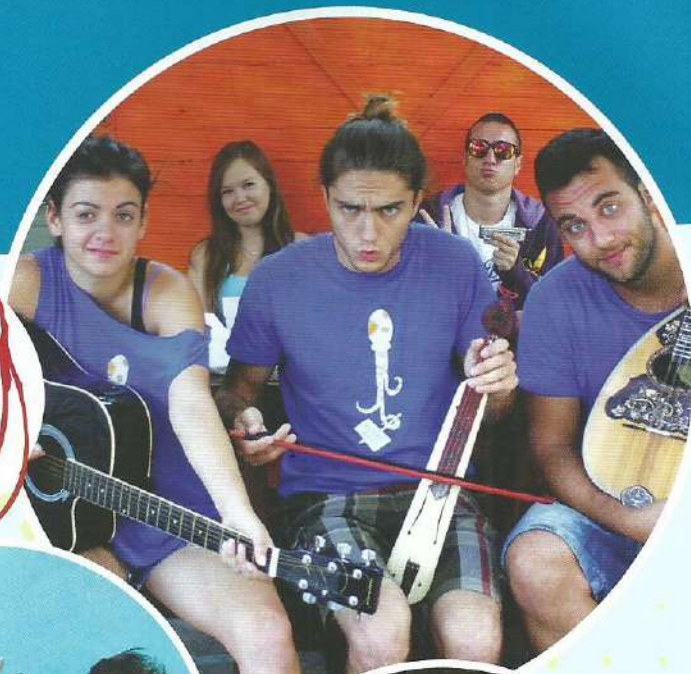
Βραδινή Ψυχαγωγία

Κάθε βραδιά στην κατασκήνωση είναι μοναδική. Μία ομάδα έμπειρων ψυχαγωγών οργανώνουν ανάλογα με την ηλικία των παιδιών βραδιές όπως διαγωνισμό χορού-τραγουδιού, κατασκηνωτικά παιχνίδια, κινηματογράφο, πισίνα πάρτι, beach party, καρναβάλι και άλλες πολλές εκπλήξεις



Στελέχη

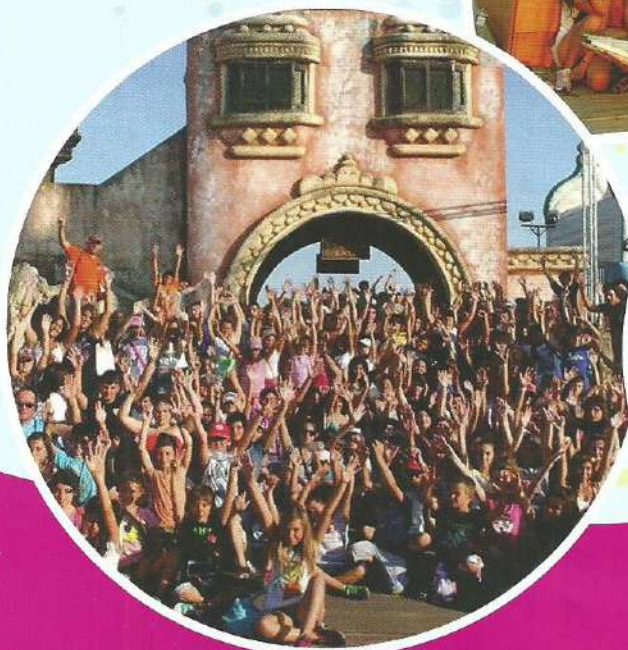
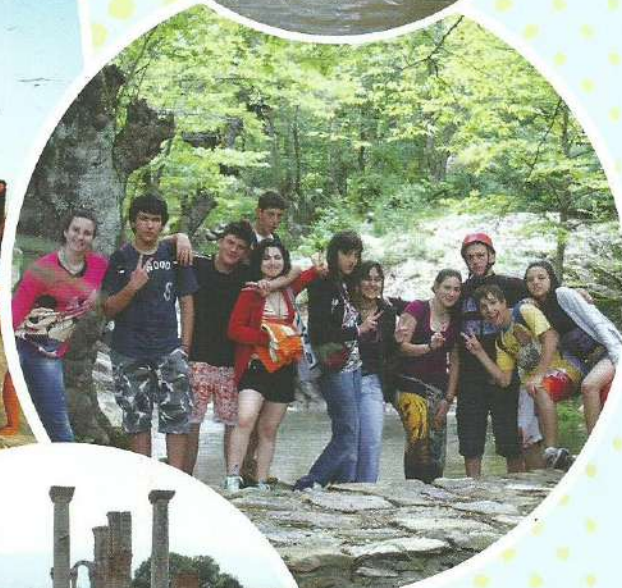
Τα στελέχη μας φημίζονται για την αφοσίωση, τον επαγγελματισμό, την συνέπεια, το μεράκι και την αγάπη τους για τα παιδιά. Η κατασκήνωση Τσαφ Τσουφ έχει την δική της Σχολή Στελεχών μέσω της οποίας εκπαιδεύονται τα μελλοντικά της στελέχη.



Εκδρομές-

περίπατοι

Σπήλαιο Αλιστράτης ή Σπήλαιο Μααρά, Magic Park, Waterland, εξερευνητικός περίπατος στη Μεσορόπη και περίπατος στην παραλία Οφρυνίου



Χρήσιμες πληροφορίες

- Στην κατασκήνωση συμμετέχουν αγόρια και κορίτσια ηλικίας 6-16 ετών, που κατανέμονται σε ομάδες με βάση την ηλικία και το φύλλο τους. Υπάρχουν κατασκηνωτικές περιόδους 22 ημερών - 15 ημερών - 9 ημερών. Επικοινωνήστε μαζί μας για να σας ενημερώσουμε!!!
- Οι γονείς μπορούν να επισκεφτούν τα παιδιά στην κατασκήνωση κάθε Σαββατοκύριακο και τις ώρες 10:30-13:00 και 17:30-19:30. Παραλαβή των παιδιών από τους γονείς γίνεται μόνο με την επίδειξη της **ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ**.
- Για να απομακρυνθούν τα παιδιά από τρίτους (όχι τους γονείς), απαραίτητη είναι η **επικυρωμένη εξουσιοδότηση** από αστυνομική αρχή ή ΚΕΠ, η ταυτότητα του συνοδού και η τηλεφωνική επικοινωνία με τους γονείς.

Αφίξεις και αποχωρήσεις κατασκηνωτών

- Από τη **Θεσσαλονίκη** οι αναχωρήσεις και οι αφίξεις των παιδιών γίνονται από το παλιό στρατόπεδο Παύλου Μελά, Α' πύλη (εκκλησία Αγ. Βαρβάρας) ώρα αναχώρησης λεωφορείου 15.30.
- Για τις **υπόλοιπες πόλεις** επικοινωνήστε με τα γραφεία μας.
- Οι αφίξεις των κατασκηνωτών με τους γονείς τους γίνονται μετά τις 16.00.

Απαραίτητα εφόδια

Μαζί με το κέφι κι την ενεργητικότητά σας πρέπει να πάρετε:

Κουβέρτα ή sleepingbag, σεντόνια, μαξιλαροθήκες, πιτζάμες, αθλητικά παπούτσια, σαγιονάρες, κάλτσες, εσώρουχα, μαγιό, πετσέτες, αδιάβροχο, καπέλο, φακό, πουλόβερ, μπουφάν, είδη καθαριότητας, παγούρι. Για τη χρήση των πλυντηρίων απαιτείται το μαρκάρισμα των ρούχων.

Προαιρετικά εφόδια:

Βιβλία, χειροτεχνίες, επιτραπέζια παιχνίδια, μουσικά όργανα, περιοδικά. Δεν πρέπει να έχετε μαζί σας πράγματα αξίας όπως ρολόγια, κοσμήματα, mp3, κινητά τηλέφωνα, ηλεκτρονικά παιχνίδια καθώς και αιχμηρά ή επικίνδυνα αντικείμενα.

Η κατασκήνωση **ΔΕΝ ευθύνεται** για τυχόν απώλειες προσωπικών ειδών.

«Τράπεζα παιδιών»

Στην κατασκήνωση λειτουργεί «ΤΡΑΦΕΖΑ» όπου τα παιδιά ή οι γονείς μπορούν να καταθέτουν χρήματα από τα οποία ο κατασκηνωτής θα μπορεί να παίρνει καθημερινά το ποσό που χρειάζεται.

Η κατασκήνωση μπορεί να παρουσιάσει στελέχη ή κατασκηνωτές στην ιστοσελίδα ή το φυλλάδιό της σε φωτογραφικό υλικό ή βίντεο σχετικό με την κατασκηνωτική ζωή εκτός εάν τα στελέχη ή οι γονείς το έχουν αρνηθεί γραπτά.

Εβδομαδιαίο Ενδεικτικό Πρόγραμμα διατροφής

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΙΝΟ	με Γάλα, Κακάο, Τσάι και εναλλακτικά: Μαρμελάδες, Δημητριακά, Πραλίνα, Μέλι, Γκούντα, Αυγό και Μπουγάτσα με κρέμα ή τυρί						
ΠΡΟΓΕΥΜΑ	Γλυκάκι	Κουλούρι	Χυμός	Γλυκάκι	Χυμός	Κέικ	Χυμός
ΓΕΥΜΑ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ με Ρυζί - Αρακά ή Πουρέ Σαλάτα Τυρί Φρούτο 2ο Μενού προαιρετικής επιλογής!	ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ με Μακαρόνια κοφτό ή Πατάτες τηγανητές Σαλάτα Φρούτο 2ο Μενού προαιρετικής επιλογής!	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ή ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ Σαλάτα Τυρί Φρούτο	ΧΟΙΡΙΝΟ μπουκιέσες με Ρυζί ή Κριθαράκι Σαλάτα Τυρί Φρούτο 2ο Μενού προαιρετικής επιλογής!	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ με Πατάτες τηγανητές Σαλάτα ή ΨΑΡΟΚΡΟΚΕΤΕΣ Πατατοσαλάτα Φρούτο 2ο Μενού προαιρετικής επιλογής!	ΜΠΡΙΖΟΛΙΤΣΕΣ με Κουσκούσι ή Ρυζί - Λαχανικά Σαλάτα Φρούτο 2ο Μενού προαιρετικής επιλογής!	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ (με Κιμά ή χωρίς) Σαλάτα Τυρί Φρούτο
ΑΠΟΓΕΥΜΑ	Λουκουμάς	Παγωτό	Ζελέ φρούτων	Ντόνατς	Παγωτό	Γλυκάκι	Παγωτό
ΔΕΙΠΝΟ	ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ βραστά με Πατάτες τηγανητές Σαλάτα Φρούτο ή ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ Αλλαντικών/Γκούντα Πατάτες τηγανητές Χυμός	Ποικιλία από πιτούλες (ενδεικτικά: Σπανακοτυρόπιττα, Τυρόπιττα, Κοσμερόπιτα) Αναμικτικό Φρούτο	ΜΠΙΦΤΕΚΙ με Πιτούλες και Πατάτες τηγανητές ή Ρυζί Σος Φρούτο	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ με Σάλτσα Ντοματον ή Καρμπονόρα Σκληρό τυρί τριμμένο Σαλάτα Τυρί Φρούτο	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ μπουτά με Κριθαράκι ή Χυλοπίτες Σαλάτα Φρούτο	ΠΙΤΣΑ ή ΠΕΪΝΙΡΑΙ Αναψυκτικό	ΣΟΥΒΛΑΚΙΑ Πατάτες τηγανητές Σαλάτα Φρούτο

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ * Συμπλήρωμα προσφέρεται σε όλα τα γεύματα. * Το 2ο Μενού προαιρετικής επιλογής περιλαμβάνει λαδερά - μαγειρευτά φαγητά όπως μπριάμ, αρακά, κολοκυθάκια, όσπρια, γεμιστά κ.ά.

Ημερήσιο πρόγραμμα

08:15	Ευχάριστη πρωινή μουσική
08:30	Πρωινό ξύπνημα, ατομική καθαριότητα
08:40	Χαρούμενο αθλητικό ξεκίνημα
09:15	Πλύσιμο χεριών, πρωινό
09:40	Τακτοποίηση θαλάμων, βράβευση
10:15	Δεκατιανό, Ελεύθερη ώρα, προετοιμασία για κολύμπι
10:45	Κολύμπι (σε θάλασσα & ποιά) διάφορες δραστηριότητες στην παραλία (beach-volley, beach-soccer, παιχνίδια στην άμμο)
12:30	Ντους, ελεύθερη ώρα
13:30	Γεύμα
14:30	Μεσημεριανή ανάπαυση
17:00	Μουσικό ξύπνημα
17:10	Απογευματινό
17:30	Ομαδικές αθλητικές, καλλιτεχνικές & επιμορφωτικές δραστηριότητες, τουρνουά σκάκι, ποδοσφαίρου, πινγκ-πονγκ, tennis, βόλεϊ, μπάσκετ, κολύμβησης στην πισίνα, Skate, longboard, ορεβτακός τοίχος, μοντέρνος χορός, εικαστικά. Προετοιμασία παραστάσεων θεάτρου (αυτοσχεδιασμός, μίμηση, θεατρικό παιχνίδι), χορού, μουσικής (με διάφορα όργανα) και άλλων εκδηλώσεων Έκδοση εφημερίδας (με φωτογραφίες των παιδιών-συντακτών), ραδιοφωνικά προγράμματα, τοξοβολία, κολύμβηση, γυμναστική και διάφορα άλλα πρωτότυπα παιχνίδια.
18:30	Ακαδημίες αθλητικών και καλλιτεχνικών δραστηριοτήτων
20:30	Δείπνο
20:45	Ψυχαγωγία & καλλιτεχνικές εκδηλώσεις: θέατρο, χορός, μουσική, μασκέ πάρτι, κωμικοθέατρο, καρναβάλι, πιτζάμα πάρτι, κινηματογράφος, βραδιά ταλέντων (μίμηση, χορός, τραγούδι, σάτιρα, ζωγραφική, Karaoke, ανέκδοτα, μουσικά όργανα), γτίσκο, Beach party κ.α.
22:30	Προετοιμασία για ύπνο
23:00	Βραδινός ύπνος

Κάλυψη θέσεων

Η δήλωση συμμετοχής των παιδιών από τους γονείς πρέπει να γίνεται με υπευθυνότητα ως προς τη διάρκεια και την περίοδο διότι λόγω του περιορισμένου αριθμού των θέσεων και της μεγάλης ζήτησης η εταιρεία προγραμματίζει έγκαιρα και δεσμεύει τις θέσεις, βάσει των δηλώσεων σας, με σειρά προτεραιότητας.

Είσι μια πρόωση αποχώρηση ενός παιδιού αφενός μεν δημιουργεί πρόβλημα στην επιχείρηση και αφετέρου στερεί την ευκαιρία της κατασκηνωτικής ζωής από κάποιο άλλο παιδί.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ταυτόχρονα με τη δήλωση του παιδιού σας στο ταμείο δηλώστε τη συμμετοχή σας και στα γραφεία μας ώστε να διασφαλιστεί η θέση σας.

ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΡΙΟ

Μετά το 2ο Σαβ/κο
Σάββατο: 17.30 - 19.30
Κυριακή: 17.30 - 19.30

ΩΡΑΡΙΟ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Καθημερινές: 15:00 - 17:00
Τηλέφωνα: 25940 31 402
25940 31 550
25940 31 560
25940 31 400

Για την αρμονική προσαρμογή των παιδιών, την ομαλή λειτουργία του προγράμματος και την επίτευξη καλύτερου αποτελέσματος ζητάμε την συνεργασία σας και σας παρακαλούμε:

- Να αποφεύγετε τα τηλεφωνήματα την πρώτη εβδομάδα.
- Να επισκεπτόμαστε την κατασκήνωση μετά το δεύτερο Σαββατοκύριακο έναρξης της περιόδου.
- Να τηρείτε το ωράριο του επισκεπτηρίου και της τηλεφωνικής επικοινωνίας.

Στην κατασκήνωση έχουν εξασφαλιστεί συνθήκες απόλυτης ασφάλειας.

Τα στελέχη παρακολουθούν και φροντίζουν προσωπικά το κάθε παιδί και επικοινωνούν άμεσα μαζί σας σε κάθε περίπτωση που χρειαστεί ή όταν διαπιστωθεί η ανάγκη του να μιλήσει μαζί σας.



98° χλμ.
Θεσσαλονίκης - Καβάλας

ΔΩΡΕΑΝ ΜΕ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΣΑΣ ΤΑΜΕΙΑ

- Ε.Τ.Α.Α. Τομείς :
 - ΤΣΑΥ
 - ΤΣΜΕΔΕ
 - ΤΑΜ. ΠΡ. ΔΙΚ. ΕΠΙΜΕΛΗΤΩΝ
 - ΤΑΣ
 - ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΔΙΚΗΓΟΡΩΝ
- Τ.Α.Υ.Τ.Ε.Κ.Ω. Τομείς :
 - ΤΑΑΠΠΓΑΕ (ΤΡΑΠΕΖΩΝ)
 - ΤΑΠ- Ο.Τ.Ε. (Ο.Τ.Ε.- Ο.Σ.Ε.- ΕΛΤΑ)-
 - Δ.Ε.Η. (Δ.Ε.Η. Α.Ε.- ΔΕΔΔΗΕ - ΑΔΜΗΕ - ΛΑΓΗΕ)
- Τ.Α.Π.Ι.Τ. : Γ' Δ/ΣΗ ΤΟΜΕΑΣ ΤΑΠΕΜ (Μετάλλου)
- ΤΑΝΠΥ-ΟΑΕΕ
- ΕΙΔΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΞΕΝΟΔΟΧΟΥΠΑΛΛΗΛΩΝ (Πρώην ΤΑΞΥ)
- Ο.Π.Α.Δ. - Τ.Υ.Δ.Κ.Υ. (Δημοτικών και Κοινοτικών Υπαλλήλων)
- Ο.Α.Σ.Θ.
- Ε.Υ.Α.Θ.
- ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΙΑ

- Ο.Α.Ε.Ε (Υπάλληλοι)
- Ι.Κ.Α. (Υπάλληλοι)
- Ο.Α.Ε.Δ. (Υπάλληλοι)
- ΟΙΚΟΣ ΝΑΥΤΟΥ
- ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
- ΕΤΑΠ- ΜΜΕ (Συντάκτες & Υπάλληλοι Τύπου, Τεχνικοί Τύπου, Εφημεριδοπώλες)
- ΕΤΕΑ (Υπάλληλοι Επικουρικών Ταμείων)
- Ο.Γ.Α. (Υπάλληλοι)
- Ο.Λ.Θ. (Λιμένος Θεσσαλονίκης)
- ΕΔΟΕΑΠ Δημοσιογράφοι
- ΟΛΜΕ

ΠΡΟΣΟΧΗ!
Παρακαλούνται οι γονείς να φροντίσουν κατά την άφιξη των παιδιών τους στη κατασκήνωση, να προσκομίσουν τα απαιτούμενα έγγραφα από τα ταμεία τους, στην Γραμματεία της ΤΣΑΦ - ΤΣΟΥΦ

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΑΣΤΕ ΜΕ:
Δήμους, αθλητικούς και πολιτιστικούς συλλόγους, φροντιστήρια ξένων γλωσσών, συνεταιρισμούς, συλλόγους εργαζομένων

Παιδική κατασκήνωση

**τσαφ
τσουφ**

ΟΡΦΑΝΙ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΝΕΟ!
ΔΩΡΕΑΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΝΕΡΓΩΝ
& ΜΙΣΘΩΤΩΝ
ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΝΕΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
ΤΟΥ ΟΑΕΔ

Λαγκαδά 12, 4^{ος} όροφος
Τ.Κ. 546 30 Θεσσαλονίκη
e-mail: info@tsaftsouf.gr
www.tsaftsouf.gr

f : Summer camp Tsaf Tsouf
t : @TsafTsouf_Camp

Τηλέφωνα κατασκήνωσης:
25940.31.402 - 31.550 - 31.400 - 31.560
fax: 25940.31.401

Γραφείο Θεσσαλονίκης:
2310.552.522, 2310.540.720